

# Regelmässiges Kursangebot

IM FAMILIENZENTRUM

## Spielgruppe Marienkäferli ab ca. 3 Jahren bis Kindergartenentrtritt

Montag, Mittwoch und Freitag von 8.30 bis 11.15 Uhr

Das Kind wird in seiner Selbständigkeit gefördert, entwickelt seine Persönlichkeit und lernt soziales Verhalten in der Gruppe.

In der Spielgruppe treffen sich Kinder ab ca. 3 Jahren bis zum Kindergartenentrtritt.

Gemeinsam erleben und lernen die Kinder spielen, Selbstvertrauen, Bewegung, Kreativität, Singen, Musik machen und vieles mehr.

Wir unterstützen die Kinder mit dem Projekt «Wahrnehmung durch Bewegung und Musik». Die Kinder werden gezielt in der deutschen Standardsprache gefördert.

Während der Pause bieten wir einen zahnfreundliche Znüni an.

Die Spielgruppe ist Mitglied von SSLV, FKS Basel und Region, Dachverband Basel Spielgruppe und vom Familienzentrum Gundeli.

Kontakt: Laurence Anton, Tel. 078 664 52 46,  
laurence.anton@hotmail.com

## Elternberatung Basel-Stadt

Montag von 14 bis 17 Uhr und Dienstag von 15 bis 18 Uhr

Petra Abt, Mütterberaterin NDS, Pflegefachfrau HF und Gaby Burgunder, Pflegefachfrau HF, unterstützen Sie bei allen Fragen rund ums Kind. Kostenlose Beratung mit und ohne Voranmeldung für Eltern mit Kindern von 0-5 Jahren: Stillberatung und Stillkontrolle, Ernährungsberatung, Beratung bei Fragen der Pflege, Entwicklungs-, Schlaf- und Regulationsberatung, Gewichts- und Wachstumskontrollen, Beratung bei Erziehungsfragen, Beratung bei medizinischen Fragen, Hinweise betreffend Vorsorgemassnahmen, Unterstützung bei der Suche nach Entlastungsmöglichkeiten uvm.

Information & Anmeldung: Elternberatung Basel-Stadt,  
Montag bis Freitag von 8–12 Uhr und von 14–17 Uhr (ausser Mi-Vormittag) unter 061 690 26 90, info@elternberatungbasel.ch

## PEKiP, erstes Lebensjahr

Daten und Zeiten auf Anfrage oder unter [www.pekip.ch](http://www.pekip.ch)

PEKiP ist eine Entwicklungsbegleitung für Babys, ab der 6. – 8. Lebenswoche, nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP).

Die Eltern haben die Möglichkeit, andere Mütter/Väter zu treffen, sie erhalten Spielideen für ihr Baby, können Erfahrungen austauschen und lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten ihres Babys besser wahrzunehmen. (Mehr dazu unter [www.pekip.ch](http://www.pekip.ch))

Die Babys können erste Erfahrungen mit anderen Babys machen, sich ohne Kleidung besser bewegen und haben in einer anregenden Umgebung die Möglichkeit zu spielen, ihre Fähigkeiten auszuprobieren und sich zu bewegen.

Kurskosten: 10 x 90 Min. Fr. 250.–

Kontakt: Yvonne Cacky Erismann, Kleinkindererzieherin,  
PEKiP-Gruppenleiterin, Tel. 061 332 21 17, yvonnecacky@gmx.ch

## Eifam-Sonntagsbrunch für Alleinerziehende

1x pro Monat am Sonntag von 10 bis 13.30 Uhr

Daten: 19.8. / 23.9. / 21.10. / 18.11. / 2.12.2018

Gegen den allsonntäglichen Blues: Wir organisieren einmal monatlich einen Brunch für Eifam-Mitglieder und Interessierte. Eifam bringt Kaffee und Zopf, ihr bringt euch, eure Kinder und alles andere!

Kontakt: Evelyn Stucki, Tel. 061 382 90 14, info@eifam.ch

## BCT Bumps and Babes (between 0 and 1 year)

Tuesdays between 12 am and 2 pm

We are a group for expectant parents and parents with babies from 0 to 1 year. Whether you're pregnant or have a small baby, this group gives you a place to make connections, talk about the concerns and joys of parenting new babies, and get tips from others who are facing similar challenges.

We meet every week. Since we meet over lunch time, you're welcome to bring your own lunch and something for your child, if needed.

Bumps and Babes is a BCT group. We are delighted to welcome new people to our group and non-members can come and try out the group for a couple of meetings before joining, but we do ask that you become a BCT member if you intend to regularly attend.

Basel Childbirth Trust (BCT) bietet für verschiedene englischsprachige Gruppen regelmässige Treffen an. Aktuell im FAZ «Bumps and Babes» für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0 bis 1 Jahren. (Weitere Angebote sind in Planung)

Kontakt: [bumpsandbabes@gmail.com](mailto:bumpsandbabes@gmail.com),  
[www.baselchildbirthtrust.ch](http://www.baselchildbirthtrust.ch)

## Musikinseln im FAZ

1x pro Monat am Donnerstag von 15 bis 16 Uhr

Daten: 30.8. / 27.9. / 25.10. / 29.11. / 20.12.2018

Wir hören Märchen, wir basteln ein Musikinstrument, wir tanzen «Zumba»!

Kosten: gratis!

Kontakt: Anna Merkulovala, Tel. 076 33 55 970,  
[www.musikinseln.jimdo.com](http://www.musikinseln.jimdo.com)

## femmesTISCHE

Daten und Themen entnehmen Sie bitte dem Programm auf der Rückseite

Die femmesTISCHE Moderatorin regt mit Fotokarten oder einem kurzen Film das Gespräch rund um die Erziehung und Entwicklung ihres Kindes oder über die Gesundheit in ihrer Familie an. Während 60 Minuten tauschen Sie sich in der Gruppe über Erfahrungen aus und erhalten Informationen über Kontaktstellen in Basel-Stadt. Im Anschluss an das Gespräch wird Ihnen ein Getränk offeriert und sie haben Zeit, sich persönlich mit den teilnehmenden Personen auszutauschen.

Kontakt: Priska Purtschert, Standortleiterin femmesTISCHE,  
Tel: 079 781 31 10, [priska.purtschert@bs.ch](mailto:priska.purtschert@bs.ch), [www.ed.bs.ch](http://www.ed.bs.ch)

Bitte nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt mit den jeweiligen Veranstaltern auf.

## FAZ-MITGLIEDSCHAFT

### Eine Mitgliedschaft beim FAZ lohnt sich!

Wie alle Quartiertreffpunkte der Stadt Basel ist auch das Familienzentrum als Verein organisiert. Damit wir auch künftig das vielseitige Programm weiterhin bieten können und in gewohnter Weise für Eltern und Kinder da sein können, bitten wir um Unterstützung. Du profitierst von zahlreichen Vergünstigungen und leistest auf diese Weise einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Quartiertreffpunkte in Basel.

Werde FAZ-Mitglied für CHF 40.– im Jahr und profitiere von unseren vielfältigen Angeboten:

Mitglieder haben Vergünstigungen bei folgenden Angeboten:

- Kindercoiffeuse
- Eltern-Kind-Basteln
- Raumvermietung
- FAZ-Aktivitäten



## Offener Treffpunkt im FAZ mit Café und Spielraum Montag bis Freitag, 14 bis 17.30 Uhr

Zusammen spielen, singen, basteln, Geschichten hören, Kaffee trinken, Zvieri essen, Freunde treffen, sich austauschen, Kontakte knüpfen. Dies und vieles mehr bietet der Offene Treffpunkt im FAZ.

Unser Angebot während des Offenen Treffpunkts

### Frühbereich

Montag, Dienstag und Donnerstag, 14 bis 17.30 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni, unsere Fachfrau Frühbereich, ist im offenen Treffpunkt.

### Kinderkleiderbörse

Dienstag und Donnerstag, 14.30 bis 17.30 Uhr

### Singen

Montag 17 Uhr

Gabriela Brüderlin Erni lässt den Nachmittag mit gemeinsamen Singspielen ausklingen.

### Bewegungsspiel

Dienstag 17 Uhr

Spielegerichtet animieren wir Kinder zur Bewegung, mit Gabriela Brüderlin und Christina Weber

### Gemeinsamer Schlusskreis

Donnerstag 17 Uhr

Zusammen mit Gabriela Brüderlin Erni beenden wir den Nachmittag entweder mit einem Geschicklichkeitsparcours, einer Bilderbuchgeschichte oder diversen Spielen.

### Entwicklungsberatung

Dienstag 15.30 bis 17.30 Uhr

Christina Weber, Heilpädagogin vom Zentrum für Frühförderung kommt in den offenen Treffpunkt.

### Eltern-Kind-Basteln

Jeweils 15 bis 16.30 Uhr

Daten: Mo 27.8. / Fr 7.9. / Fr 19.10. / Mo 10.12.2018

Kosten: Fr. 2.- für Mitglieder,  
Fr. 3.- für Nichtmitglieder

### Kinder Disco

Jeweils 15.45 bis 16.30 Uhr

Daten: Mo 10.9. / Do 18.10. / Mo 19.11.2018

Gemeinsam tanzen wir zu cooler Musik und bunten Lichtern.

### Coiffeuse

Mittwoch 14 bis 17 Uhr

Daten: 22.8. / 19.9. / 17.10. / 14.11. / 12.12.2018

Marlene Steinmann schneidet pfiffige Kinderfrisuren. Anmeldung im Café: Tel 061 333 11 33

Kosten: Fr. 10.- für Mitglieder,  
Fr. 14.- für Nichtmitglieder

Detaillierte Angaben zum regelmässigen Angebot sowie weitere Kurse finden Sie auf der Rückseite.

### Informationen und Raumvermietung

Büro geöffnet: Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr und Donnerstag von 15.30 bis 17.30 Uhr (ausser während den Schulferien)

FAZ – Familienzentrum Gundeli  
Gundeldinger Feld  
Dornacherstrasse 192, CH-4053 Basel  
Telefon 061 333 11 33  
faz@qtp-basel.ch  
www.qtp-basel.ch



werden unterstützt durch:



## VERANSTALTUNGSPROGRAMM AUGUST BIS DEZEMBER 2018

### AUGUST

Montag, 20. August  
14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: bunte Blumentöpfe bepflanzen

Mittwoch, 22. August  
14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Montag, 27. August  
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

Donnerstag, 30. August  
15 bis 16 Uhr

Musikinseln im FAZ: Zumba & mehr

### SEPTEMBER

Dienstag, 4. September  
14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerwasserfarben

Freitag, 7. September  
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

Montag, 10. September  
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Donnerstag, 13. September  
15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Mittwoch, 19. September  
14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Fr/Sa/So, 21./22./23. September

Das FAZ gestaltet das Kinderprogramm am Herbstmarkt Heiliggeist femmesTISCHE: Fit für den Kindergarten

Mittwoch, 26. September  
15 bis 16 Uhr

Mein Kind besucht jetzt den Kindergarten. Ich habe so viele Fragen...

Donnerstag, 27. September  
15 bis 16 Uhr

Musikinseln im FAZ: Zumba & mehr

### OKTOBER

1. bis 5. Oktober

1. Herbstferienwoche (Das FAZ bleibt geschlossen.)

8. bis 12. Oktober

2. Herbstferienwoche: Das FAZ ist geöffnet!

Dienstag, 16. Oktober  
15.30 bis 16 Uhr

Input für Eltern: Information zur kindlichen Entwicklung mit Gabriela Brüderlin Erni (Frühbereich FAZ) und Christina Weber (ZFF)

Mittwoch, 17. Oktober  
14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Donnerstag, 18. Oktober  
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Freitag, 19. Oktober  
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

Dienstag, 23. Oktober  
14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Malen mit Künstlerwasserfarben

Donnerstag, 25. Oktober  
15 bis 16 Uhr

Musikinseln im FAZ: Zumba & mehr

Dienstag, 30. Oktober  
15 bis 17 Uhr

Samhain – Halloween

Wir schnitzen Kürbisse

Mittwoch, 31. Oktober  
15 bis 16 Uhr

femmesTISCHE: Mein Kind und die Schule

Was kann ich tun, wenn mein Kind über Mobbing in der Schule spricht?

### NOVEMBER

Dienstag, 6. November  
15 bis 16 Uhr

Zahnprophylaxe Schulzahnklinik

Montag, 12. November  
15 bis 16.30 Uhr

Laternenbasteln

ab 16.30 Uhr

Laternenumzug

Mittwoch, 14. November  
14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Donnerstag, 15. November  
15 bis 17 Uhr

Vitalina: Aktive Eltern für gesunde Kinder Gesundheitsförderungsprojekt des HEKS

Montag, 19. November  
15.45 bis 16.30 Uhr

Kinderdisco

Dienstag, 20. November  
15.30 bis 16 Uhr

Input für Eltern: Information zur kindlichen Entwicklung mit Gabriela Brüderlin Erni (Frühbereich FAZ) und Christina Weber (ZFF)

Mittwoch, 28. November  
15 bis 16 Uhr

femmesTISCHE: Gesunder Lebensstart

Warum soll ich mit meinem Kind zur Vorsorgeuntersuchung beim Kinderarzt?

Donnerstag, 29. November  
15 bis 16 Uhr

Musikinseln im FAZ: Zumba & mehr

Freitag, 30. November  
14.30 bis 16.30 Uhr

Spezialevent: Gemeinsam Weihnachtsdekorationen für's FAZ basteln

### DEZEMBER

Donnerstag, 6. Dezember  
ab 17 Uhr

Santiglaus

Montag, 10. Dezember  
15 bis 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Basteln

Mittwoch, 12. Dezember  
14 bis 17 Uhr

Kindercoiffeuse

Montag, 17. Dezember  
15 bis 16.30 Uhr

Weihnachtsbackstube

Dienstag, 18. Dezember  
15.30 Uhr

Spezialevent: Kasperlitheater

Donnerstag, 20. Dezember  
15 bis 16 Uhr

Musikinseln im FAZ: Zumba & mehr

22. Dezember bis 6. Januar

Weihnachtsferien (Das FAZ bleibt geschlossen.)